

参加者募集！

シニアわくわくワークショップ

（睦大学特別講座）

参加
無料
定員30名

シニアのみなさん！あなたの知識・技術は地域の宝です。
あなたの力を地域に生かしてみませんか？
地域では、あなたの出番を待っています！

みんなで学び、話し合い、
あなたの生きがい・出番
を探してみませんか？

高齢者の生きがいづくり・地域づくりについて、コーディネーターを
交えて学び、話し合うなど、あなたの身近な地域での様々な社会参加を
応援します。

また、県内で先進的に活動している団体との交流会も予定しています。



ワークショップの開催日程

開催時間は、各回 13時30分から15時30分までです。

第1回	第2回	第3回	第4回	第5回
6月15日（月）	7月31日（金）	8月24日（月）	9月15日（火）	10月中旬

*第5回は、ワークショップにあわせて現地交流会を開催する予定です。

参加対象

元気で意欲のある55歳以上の男女

- ・睦大学の学生など
- ・地域の活動に興味を持ち、きっかけを待っている方
- ・知識と経験を活かし何か活動したいと考えている方
- ・ボランティア活動等で活動している方・したい方
- ・定年間近で退職後、地域での活動に関心のある方

<会場>

滝沢市老人福祉センター

（滝沢市中鵜飼47-1）

TEL 019-684-2233

*滝沢市役所本庁舎に隣接しています。

シニア以外の方でも、高齢者や地域での活動に関心のある方など各世代からの参加も大歓迎です。

申込が必要です

参加申込については裏面をご覧ください

主催 NPO法人 いわての保健福祉支援研究会（盛岡市中央通3-7-30 TEL 019-604-8862）

共催 滝沢市、滝沢市社会福祉協議会

お問い合わせ先 TEL 019-606-1774 FAX 019-606-1765

（岩手県高齢者社会貢献活動サポートセンター）

シニアわくわくワークショップについて

この事業の目的は、ワークショップ、講演会、現地交流会を通して、高齢者の「生きがいづくり」「仲間づくり」「地域づくり」を行い、高齢者の出番を応援しようとするものです。

ワークショップ

「今、地域に必要なこと」「これからの高齢者」「人生をふりかえる」など、お茶でも飲みながら話し合ってみませんか？コーディネーターの先生を交えて、地域活動や高齢者の生きがいについて仲間と学び、話し合い、地域のオリジナルな活動を考えてみませんか？

元気な高齢者の
生きがいづくり・出
番を応援します！



現地交流会

県内で活動実績のある団体を視察し、学びます。

コーディネーター

岩手県立大学総合政策学部教授 倉原宗孝氏

住民・市民主体、参加・協働によりまちづくりの実践・アドバイス、
各種計画策定・審議会などで活躍されています。



シニアわくわくワークショップ申込み

申込方法: 下記に必要事項をご記入の上、FAXまたは、老人福祉センターに直接お申込みください。

電話でのお申込みも受け付けます。申込みは、随時受け付けています。

申込先 滝沢市社会福祉協議会(滝沢市中鶯飼 47-1 滝沢市老人福祉センター)

FAX 019-684-1121

TEL 019-684-1110

氏名 _____

住所 _____

連絡先 Tel _____ Fax _____